

50 FORMAS PARA CONSEGUIR UNA VIDA SALUDABLE
EN EL SECTOR DE OTRAS INDUSTRIAS MANUFACTURERAS

Fórmate e infórmate en nutrición y dietética

¿Por qué es importante?

Una alimentación saludable mejora el estilo de vida del personal de la empresa.

Permite adecuar el aporte calórico y el tipo de dieta a la actividad laboral y a la carga de trabajo particular.

Reduce el riesgo de obesidad, sobrepeso, problemas cardiovasculares y de diabetes.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

confemetal