

50 FORMAS PARA CONSEGUIR UNA VIDA SALUDABLE
EN EL SECTOR DE OTRAS INDUSTRIAS MANUFACTURERAS

Aprovecha las Zonas de Descanso

¿Por qué es importante?

Este espacio es fundamental para fomentar el espíritu de equipo e inspirar la creatividad.

Favorecen el control del estrés y el estado de ánimo de los integrantes de la empresa, así como la motivación.

Ayuda a desconectar unos instantes, socializar y realizar 'pausas activas'.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

confemetal