

50 FORMAS PARA CONSEGUIR UNA VIDA SALUDABLE  
EN EL SECTOR DE OTRAS INDUSTRIAS MANUFACTURERAS

# Practica la Fisioterapia Activa

¿Por qué es importante?

La 'fisioterapia activa' ayuda, a través de la realización de ejercicios específicos pautados por el fisioterapeuta, a reducir dolores y malestar en general, favoreciendo la disminución del absentismo.

Los programas de 'fisioterapia activa' sirven para mejorar la salud, realizando una labor preventiva y anticipándose a posibles lesiones derivadas de la realización del trabajo.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

confemetal