

# Promueve el Bienestar y la Salud Mental

¿Por qué es importante?

Desarrollar una estrategia para favorecer la promoción del bienestar y la salud mental en el lugar de trabajo permite reducir trastornos físicos y psíquicos que afectan laboral y personalmente.

Las políticas de bienestar y salud mental ayudan a reducir el riesgo de consumo nocivo de sustancias y de alcohol.

Formar a los mandos en materia de bienestar y promoción de la salud mental permite que estas políticas se conviertan en cultura de empresa.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

confemetal