

# Promueve la actividad física planteando retos gamificados

¿Por qué es importante?

Implantar un programa de retos gamificados (sistema de puntuación-recompensa-objetivo de la actividad física en el trabajo), ayuda a conseguir mejores resultados, optimizar habilidades y recompensar acciones concretas.

Los desafíos cooperativos facilitan el aprendizaje y el entrenamiento, favorecen la creatividad y la innovación, la integración en el equipo y la resolución de problemas.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

confemetal