

Ejercita tu cerebro. Entrenamiento cognitivo

¿Por qué es importante?

El entrenamiento cognitivo y emocional (ejercitación de capacidades o habilidades mentales), mejora las funciones ejecutivas del cerebro.

El ejercicio del cerebro potencia, la percepción, la atención, la concentración, el razonamiento, la memoria, el lenguaje y la capacidad visoespacial, fundamentales para la salud mental.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

confemetal