

Potencia tus habilidades sociales

¿Por qué es importante?

Te encontrarás más integrado en tu entorno laboral, además de reducir los riesgos psicosociales, especialmente el estrés, la ansiedad y la depresión, mientras mejoras tu motivación y bienestar.

Practica para potenciar tu capacidad de comunicación, tanto verbal como no verbal, así como las técnicas para trabajar en equipo, la flexibilidad y la empatía.

Desarrolla tu escucha activa, el respeto a los demás, la sinceridad y tu capacidad analítica y de crítica.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

confemetal