

# Desarrolla tu inteligencia emocional

## ¿Por qué es importante?

La inteligencia emocional te facilita interactuar con el entorno en el que trabajas. Es importante que la desarrolles, ya que comprende una serie de habilidades emocionales, vitales para tu desempeño laboral.

A través de la formación continua podrás potenciar habilidades como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía y la agilidad mental.

Todas ellas configuran rasgos de carácter como la autodisciplina, la compasión o el altruismo, que resultan indispensables para una buena y creativa adaptación laboral.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO, MIGRACIONES  
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

confemetal