

LAS MEJORES PRÁCTICAS UTILIZADAS PARA REDUCIR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL ESTRÉS EN LAS EMPRESAS DEL CNAE 33. REPARACIÓN E INSTALACIÓN DE MAQUINARIA Y EQUIPO

# Analizar y planificar el RITMO DE TRABAJO favorece la reducción de riesgos psicosociales y el estrés

El RITMO DE TRABAJO es el periodo que se necesita para realizar una tarea. El estudio de las tareas de forma pormenorizada facilita los tiempos de dedicación y los márgenes de descanso ayudando a que el empleado/a tome decisiones sobre el ritmo a emplear. Este análisis y su aplicación reduce los factores de tipo psicosocial y el estrés.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

confemetal