

LAS MEJORES PRÁCTICAS UTILIZADAS PARA REDUCIR LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y EL ESTRÉS EN LAS EMPRESAS DEL CNAE 33. REPARACIÓN E INSTALACIÓN DE MAQUINARIA Y EQUIPO

La **PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA** es un instrumento que ayuda a equilibrar las jornadas de trabajo

Las jornadas prolongadas de trabajo pueden afectar negativamente a la salud y al bienestar de la plantilla de una empresa. Esta dedicación tan extensa de forma habitual puede ser causa de agotamiento, ansiedad, estrés, etc., afectando al personal en su vida laboral y familiar. La **PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA** como instrumento de organización y estructura favorece la prevención en riesgos psicosociales, el equilibrio en la empresa y de sus trabajadores/as.

FINANCIADO POR:



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

confemetal

Confederación Española de Organizaciones de Profesionales de la Industria Metalúrgica